



20<sup>ème</sup> édition

## FOIRE BIOLOGIQUE & BIEN-ÊTRE :

---

Cet évènement, grandissant d'année en année, prend une dimension nationale puisque nous recevons des exposants et des visiteurs de toutes les régions de France.

Organisée par l'Association "Mieux Vivre à Libourne" en collaboration avec la Société Productive, cette foire se tiendra **Dimanche 15 mai 2022 de 9h à 18h** dans le cadre de la **Foire de la Saint Fort (145<sup>ème</sup> édition)**.

La valeur fondamentale que nous partageons depuis la création de cette foire est de véhiculer une information de prise de conscience des enjeux écologiques et sanitaires dans les thèmes abordés par nos exposants et nos conférenciers.

Comme chaque année, des temps et des lieux seront réservés aux stands, aux animations permanentes pour les enfants mais aussi pour les plus grands, aux jeux traditionnels, aux ateliers pédagogiques, aux conférences avec des intervenants de renom international et toujours un côté ludique et festif qui fait de cette manifestation un événement traditionnel apprécié des familles.

L'accès à cette manifestation est **entièrement gratuit** pour les visiteurs.

Nous espérons vous associer à cette 20<sup>ème</sup> édition et contribuer ainsi à un « mieux vivre ensemble », dans un monde plus respectueux des générations futures.



20<sup>ème</sup> édition

## PROGRAMME DE LA JOURNEE :

---

- ▶ **9 h :** Ouverture de la foire au public
- ▶ **10 h :** Inauguration officielle
- ▶ **10 h à 12 h :** Visite institutionnelle des Elus
- ▶ **11 h 30 :** **Pour la 20<sup>ème</sup> édition : Lâcher de pigeons voyageurs**  
par « Les Ailes Sportives » de Coutras
- ▶ **9 h à 18 h :** Stands  
Animations et jeux  
Conférences

## VOUS TROUVEREZ SUR PLACE :

---

### Animations permanentes :

- ▶ Ateliers pédagogiques,
- ▶ Jeux traditionnels,
- ▶ Ateliers découvertes, ...

### Forum Santé :

- ▶ Conférences,
- ▶ Stands autour des Méthodes Alternatives de Santé.

### Stands - Expositions autour du Bio, Bien-être et Artisanat :

Séances de massage, relaxation, hypnose, Soins réflexo et Access Consciouness, Naturopathie, Magnétisme, Reïki, Ostéopathie, Phytothérapie, Réflexologie, Reïki, Bols chantants, Numérologie karmique, Aloé véra, Cristaux et produits phytothérapeutiques, Encens, Huiles essentielles ...

Traitement des odeurs, Harmonisation de l'habitat, Matériaux respectueux de l'environnement, ...

Chocolats, Café, Miel, Epices, Thés, Vins, Jus de fruits, Spiruline, Huile d'olive, Olives, ...

Cosmétiques, Savons, Lessives, Tissus et vêtements bio, Hygiène intime, Bijoux, Plantes, Livres, instruments de musique atypiques, Toiles de peintre, Accessoires en matériaux recyclés, ...

### Dans le cadre de la foire de la SAINT FORT

- ▶ Foire aux plantes
- ▶ L'habitat et le jardin
- ▶ Marché du terroir et Artisanat
- ▶ Foire aux vins
- ▶ Foire commerciale
- ▶ Foire Biologique et Bien-Être

*Foire Biologique et Bien-Être – Dimanche 15 mai 2022 – Saint Denis de Pile – Bôma Chartreuse*



20<sup>ème</sup> édition

## LES CONFERENCES :

Des conférences sont organisées sur des thèmes permettant de véhiculer une information de prise de conscience des enjeux écologiques et sanitaires. La transparence des actes, des propos est de rigueur. Chaque participant agit sous sa propre responsabilité.

### 10h30 - 11h30 : "Fée Clito et les secrets du Périnée au masculin et au féminin" :

1. Et si je rencontrais mon Périnée !
2. Fée Clito et ses secrets : Anatomie du plaisir.

*Conférence animée par **Maritchu MAUGET-BILBAO***

### 12h 00 - 13h00 : Les états modifiés de conscience dans l'accompagnement :

Par l'hypnose, l'apprentissage de l'auto-hypnose, le coaching, les mouvements oculaires, la méditation, la relaxation, la transe en danse.

*Conférence animée par **Didier MICHAUD***

### 13h00 - 13h45 : L'Alsace bio en 7 cépages ou pourquoi nous sommes passés en bio en 1999 déjà !

*Conférence animée par **Martine BECKER***

### 14h00 - 15h00 : Le bien-être au naturel « anti stress »

Préambule :

- Apprendre ou dépendre...c'est un choix
- Un atout – des maux et des douleurs
- Burn out – bore out – brown out

Thème 1 : Le stress – définition – comment ça marche – alerte épuisement...

Thème 2 : Que se passe-t-il dans notre corps sous l'effet du stress ?

Thème 3 : La vie moderne – les indicateurs du stress

Thème 4 : Conséquences du stress « les radicaux libres »

Thème 5 : Augmentation des performances ...c'est possible.

*•Conférence animée par **Jean-Pierre MONTAND***

### 15h00 - 16h00 : Une approche précoce du cancer

Thème I L'insuffisance d'oxygène dans les cellules : principale cause

Thème II Une alimentation saine réduit le risque : éveil PR3A

Thème III La formation des cellules

Thème IV Signes d'alerte et proportion des causes

Thème V Mieux vaut prévenir que guérir – mesures et stratégies

Thème VI Le diabète endommage les capillaires et entraîne le cancer

*•Conférence animée par **Jean-Pierre MONTAND***

### 16h15 - 17h30 : Mille et une plumes, un autre regard sur les oiseaux

Les oiseaux partagent bien souvent notre quotidien mais les connaissons-nous vraiment ? Magalie Costes, conceptrice du Jardin des Murmures, vous invite à porter un regard nouveau sur ces créatures extraordinaires dont elle est passionnée.

*•Conférence-échanges animés par **Magalie COSTES**  
Ecothérapeute et Animatrice nature*

## LES ANIMATIONS

---

- **Ateliers pédagogiques :**

- ▶ **10h00 à 11h00 : Séance de Sophrologie**

- Animé par Marie-Delphine DIDIER  
Sophrologue et Thérapeute familiale en approche systémique  
Formée par l'institut Michel Montaigne Cenon

- ▶ **11h00 à 12h30 : Ecoutez votre corps, il vous parle**

- Le bien être au naturel – l'intérêt d'être sain
- Le squelette – les os – les articulations – le cartilage
- La peau – caractéristiques – affections – types – infections
- Les sportifs – préparation – aimer son corps
- Animé par Jean-Pierre MONTANT  
S.E.L. 33 Synergie Aquitaine

- ▶ **12h30 à 13h30 : Atelier découverte du Tarot de « Marseille »**

- Animé par Audrey PECALVEL

- ▶ **13h30 à 15h00 : Atelier découverte Parents-Enfants sur « les Oiseaux du jardin »**

- Venez partager en famille ce moment pédagogique et créatif et découvrir comment cohabiter avec les oiseaux.
- Animé par Magalie COSTES  
Ecothérapeute et Animatrice nature

- ▶ **15h00 à 16h00 : Atelier massage parents / enfants (massage Pattes de Chat)**

A la portée de tous et dont une des vertus, en plus de renforcer ce lien, est l'apaisement des enfants et de leurs inquiétudes éventuelles. La respiration est également abordée.

- Animé par Aurélie PINTO

- ▶ **16h00 à 17h00 : Les parfums**

- La note de tête – la note de cœur – la note de base (fond)
- Trouver le parfum adapté pour vous
- Les notes du parfum (ambre-bergamotte-jasmin-néroli-patchouli, etc...)
- Les fragrances (aquatique-florale-boisée-orientale-poudrée, etc...)
- Animé par Jean-Pierre MONTANT  
S.E.L. 33 Synergie Aquitaine

- **Ateliers découvertes :**

- ▶ **10h00 à 11h00 : Qi Gong**

Animé par Anne MONTANGON - ArtZanne – Coutras

- ▶ **15h30 à 16h00 : Taekwondo**

Animé par le Taekwondo Club - St Denis de Pile

- ▶ **16h00 à 17h00 : Danse Détente/Mobilité/Stretching (atelier enfants et atelier adultes)**

Animé par Mélissa DROUILLARD – Professeure de danse diplômée d'Etat

- **Jeux anciens :**

Ces jeux anciens, pratiqués localement ou disparus, en bois ou en corde, nous permettent de mettre en valeur notre patrimoine. Plébiscités par les visiteurs de la foire (jeunes et moins jeunes), ils en sont devenus l'animation incontournable.

## INFORMATIONS EXPOSANTS

---

Les emplacements sont attribués par l'organisateur. Les demandes et toute autre correspondance concernant la foire doivent être adressées à :

✉ **PRODUCTIVE « Foire Biologique & Bien-être »** 23, route de Coutras 33910 Saint Denis de Pile

📧 [information@bio-bienetre.fr](mailto:information@bio-bienetre.fr)

Les exposants doivent remplir un dossier d'inscription et le renvoyer accompagné du paiement.

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

**DIMANCHE 15 mai 2022**

Ouverte au public de 9h à 18h.

### **20<sup>ème</sup> Foire Biologique et Bien-Etre de LIBOURNE**

*dans le cadre de la **Foire de la Saint Fort** (145<sup>ème</sup> édition) :*

- Foire aux plantes
- L'habitat et le jardin
- Marché du terroir et Artisanat
- Foire aux vins
- Foire commerciale
- Foire Biologique et Bien-Être

**ENTREE GRATUITE - BUVETTE et RESTAURATION**

Organisée par l'Association "**Mieux Vivre à Libourne**"  
en collaboration avec la Société PROD/uctive.

Toute correspondance concernant la foire doit être adressées à :

**Sté PRODUCTIVE - "Foire Biologique et Bien-Être"**  
**23, route de Coutras 33910 SAINT DENIS DE PILE**

Mail : [information@bio-bienetre.fr](mailto:information@bio-bienetre.fr)

Tél : 06 07 37 73 19

Site : [www.bio-bienetre.fr](http://www.bio-bienetre.fr)